



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка»

п. Первомайский О.А. Шмандюк

« 29 » августа 2019 год

Режим дня для детей 1,5-3 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры	7.30-8.15	75		15	30	25	
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5		5	5		
Подготовка к завтраку, з автрак	8.20-8.45	25		5	10		10
Игры	8.45-9.15	30		15	15		
НОД	9.15-9.45	30	30	30	20		
Игры	9.45-10.00	15		10	5		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	70		20	30		20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00	30		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30		10	10		10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	150		-	-		150
Подъем, гимнастика после сна	15.30-15.50	10		5	5		
Полдник.	15.50-16.10	20		10	10		
Игры, самостоятельная	16.10-16.30	20		20	10		

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
деятельность, НОД							
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.30	60		20	30		20
Уход домой	17.30–18.00	30		20	20	30	20
Всего, ч		720	30	175	205	55	235
Всего %	600	100 %	4,1	24,3	28,4	7,6	32,6

### Режим дня для детей 3–5 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры	7.30–8.10	70		15	30	25	
Утренняя гимнастика	8.10–8.20	10		5	5		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.45	25		5	10		10
Игры	8.45–9.00	15		10	5		
НОД (с подгруппой)	9.05–9.55	80	30	30	20		
Игры	9.55–10.05	10		5	5		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–11.55	120		20	30		20
Возвращение с прогулки, игры	11.55–12.10	15		5	5		
Подготовка	12.10–12.50	40		10	10		10

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
к обеду, обед							
Подготовка ко сну, сон	12.50–15.00	130		–	–		150
Подъем, гимнастика после сна	15.00–15.25	25		5	5		
Полдник.	15.25–15.50	25		10	10		
Игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.50–16.20	30		20	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.55	100		20	30		20
Уход домой	17.55–18.00						
Всего, ч		600	30	175	205	55	235
Всего, %		100 %	4,1	24,3	28,4	7,6	32,6

#### Режим дня для детей 5–7 лет

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игры	7.30–8.15	75		20	30	25	
Утренняя гимнастика	8.15–8.30	15		10	5		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20		5	10		5
Игры	8.50–9.00	10		5	5		
НОД (с подгруппой)	9.00–10.50	105	60	–	45		

Режимные моменты	Время	Всего минут	НОД	ОД в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Игры	10.50–11.00.	10		5	5		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.30-	90		30	40		20
Возвращение с прогулки, игры	12.30–12.40	10		5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00	20		5	10		5
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	120		–	–		120
Подъем, гимнастика после сна, полдник	15.00–15.25	10		5	5		
Игры, самостоятельная деятельность	15.25–16.00	20		10	10		
НОД, кружковая работа	16.00–16.30	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.55	90		25	30		5
Уход домой	17.55–18.00						
Всего, ч		720	'90	155	255	45	165
Всего, %	600	100 %	12,5	21,5	35,4	6,2	22,9