

Первая помощь при обморожении

Первая помощь при обморожении должна быть оказана пострадавшему в кратчайшие сроки. Поэтому часто у людей, которые помогают такому человеку нет медицинского образования. Знание основ доврачебной помощи людям с признаками обморожения может спасти им здоровье, а, иногда, и жизнь.

Что такое обморожение?

Обморожение – повреждение тканей организма, которое вызвано длительным воздействием низких температур. Если страдает весь организм в целом - это называется замерзанием (общее охлаждение). Если отдельная часть тела - обморожением.

Чаще всего встречается обморожение ног, рук, лица, ушей, т.е. открытых и периферических частей тела. Обморожение происходит не только при минусовой температуре, но и при высокой влажности, сильном ветре, длительной неподвижности, алкогольном опьянении в холодные времена года.

Под воздействием низкой температуры сосуды рефлекторно сжимаются, чтобы снизить отдачу тепла изнутри, кровообращение нарушается, при продолжительном спазме сосудов без питания может наступить некроз тканей. Поврежденное место становится бледным, теряется чувствительность, снижается температура тела.

Действия при обморожении

Первое, что необходимо сделать, — поместить пострадавшего в теплое помещение, т.е. убрать воздействие травмирующего фактора. Далее происходит постепенное согревание пораженной части тела. Необходимо снять обувь и верхнюю одежду. Затем поместить пораженную часть тела в воду с температурой 32-33 °С. Подливая понемногу теплую воду, доводим за 10-15 минут температуру до 40-45 °С. Параллельно с этим необходимо теплое питье, например, чай.

Если боль от согревания проходит быстро и пораженный участок тела возвращается к своему первоначальному виду (допускается наличие незначительного отека тканей), а чувствительность тканей сохранена, то место поражения насухо вытирают, обрабатывают разведенным раствором спирта или водки, надевают теплые сухие носки, перчатки или накладывают повязку. Если отогревание сопровождается усилением боли, а пораженный участок остается бледным и холодным, нужно в кратчайшие сроки доставить больного в медицинское учреждение. Такая реакция говорит о глубоком поражении и необходимо вмешательство квалифицированных специалистов. Для транспортировки накладывают теплоизолирующую повязку, придают неподвижность пораженной конечности подручными средствами, дают выпить любое обезболивающее средство (аспирин, анальгин, ибупрофен и др.). Нельзя применять растирание руками, снегом на пораженном участке, так как это может травмировать кожу и способствовать проникновению инфекции. Втирание масел также не рекомендуется. Одевайтесь по погоде, носите зимой просторную обувь, не употребляйте алкогольные напитки и меньше времени проводите на морозе. При соблюдении этих элементарных правил обморожение не наступит, и здоровье будет крепким долгие годы.

